INSTITUTO
Integral de la Salud

TEMARIO CLÍNICO PARA AUXILIAR DE ENFERMERÍA

1 Introducción a la Enfermería

- Definición de enfermería y del rol del auxiliar de enfermería.
- Ética profesional y confidencialidad.
- Normativa sanitaria básica.
- Deontología y derechos del paciente.

2 Anatomía y Fisiología Básica

- Sistemas del cuerpo humano: digestivo, respiratorio, cardiovascular, nervioso, etc.
- Principios de funcionamiento del cuerpo humano.
- Terminología médica básica.

3 Higiene y Asepsia

- Higiene personal del paciente.
- Técnicas de lavado de manos y uso de guantes.
- Desinfección y esterilización de materiales.
- Prevención de infecciones nosocomiales.

4 Atención y Cuidados Básicos del Paciente

- Movilización y transporte de pacientes.
- Posiciones básicas en cama (decúbito supino, lateral, etc.).
- Prevención de úlceras por presión.
- Alimentación y nutrición: dieta y asistencia en la alimentación.

5 Cuidados Postoperatorios

- Vigilancia de constantes vitales (temperatura, pulso, presión arterial, respiración).
- Manejo de drenajes, sondas y catéteres.
- Curación y control de heridas.

6 Administración de Medicación

- Tipos de medicación y sus vías de administración.
- Preparación de medicación bajo supervisión.
- Control de dosis y registro de medicación.
- Reacciones adversas y alergias.

7 Primeros Auxilios

- Técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Manejo de heridas, fracturas y quemaduras.
- Asistencia en casos de desmayos, ataques epilépticos y shock.
- Uso de desfibriladores automáticos (DEA).

8 Salud Mental y Atención Psicológica

- Manejo de pacientes con enfermedades mentales.
- Comunicación y apoyo emocional al paciente y su familia.
- Estrés y ansiedad en pacientes hospitalizados.

9 Documentación Sanitaria y Gestión de Recursos

- Tipos de documentación clínica y su correcta cumplimentación.
- Manejo de historiales médicos.
- Comunicación con el equipo multidisciplinario.
- Control de materiales y equipos médicos.

INSTITUTO
Integral de la Salud

TEMARIO CLÍNICO PARA AUXILIAR DE ENFERMERÍA

10 Cuidados en Geriatría

- Principales patologías en personas mayores.
- Atención y cuidados específicos del anciano.
- Movilización y prevención de caídas.
- Cuidados en la demencia y el Alzheimer.

11 Cuidados Materno-Infantiles

- Atención al recién nacido.
- Cuidados en el embarazo y postparto.
- Apoyo a la lactancia materna.
- Cuidados del niño enfermo.

12 Salud Pública y Educación para la Salud

- Promoción de hábitos de vida saludable.
- Vacunación y programas de prevención.
- Higiene en el ámbito domiciliario y hospitalario.
- Educación sanitaria en comunidades vulnerables.