

### 1 INTRODUCCIÓN AL LENGUAJE PODOLÓGICO

- Glosario

### 2 PODOLOGÍA GENERAL.

- Definición de Podología.
- Antecedentes e historia de la Podología.
- Funciones, conocimientos y habilidades del Podólogo (a).
- Relación con otras áreas médicas.
- Imagen y protección del podólogo.
- Áreas de desempeño en el ámbito Podológico

### 3 INSTRUMENTAL PODOLÓGICO.

- Instrumental requerido para la realización de un servicio Podológico.
- Concepto, característica y función de cada pieza del Instrumental.
- Diversidad de técnicas para utilizar el Instrumental.
- Lavado correcto del instrumental.
- Afilado de instrumental.
- Conservado correcto del instrumental.
- Como aprender a desbridar con mango y hojas de bisturí.

### 4 ESTERILIZACIÓN.

- Concepto de Esterilización.
- Métodos actuales de Esterilización.
- Diferencia entre el Antiséptico y los desinfectantes.
- Norma Oficial Mexicana para esterilizar.
- Caducidad de los diversos métodos para esterilizar

### 5 ANATOMÍA Y PLANIMETRÍA DEL PIE.

- Extremidades inferiores.
- Planimetría del cuerpo humano.
- Anatomía del Pie.
- Alteraciones anatómicas del pie:
  - \* Huesos del Pie.
  - \* División ósea del Pie
  - \* Arcos del Pie.
  - \* Tipos de Pie por morfología falángica.
  - \* Pie Equino.
  - \* Pie Valgo.
  - \* Pie Varo.
  - \* Pie Cavo.
  - \* Pie Plano.
  - \* Pie Zambo.
  - \* Hallux Valgus.
  - \* Dedos en Martillo.

### 6 PATOLOGÍAS DE MIEMBROS INFERIORES: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.

- Síndrome del Túnel del Tarso.
- Metatarsalgia.
- Neuralgia interdigital.
- Fascitis Plantar.
- Bursitis.
- Artritis Reumatoide.
- Gota.
- Sesamoiditis.
- Tendinosis.
- Enfermedad de Freiberg.
- Espolón calcáneo.

### 7 PIEL

- Piel y sus generalidades: Epidermis, Dermis e Hipodermis.
- Arteria y Venas.
- Patologías de la piel, diagnóstico y tratamiento:
  1. Flictenas.
  2. Grietas Plantares.
  3. Insuficiencia Venosa Crónica.
  4. Eczemas.
  5. Hiperhidrosis.
  6. Anhidrosis.
  7. Hiperqueratosis.
  8. Tiña Pedis.
  9. Verrugas.
  10. Psoriasis.
  11. Pie Diabético.
  12. Manejo de heridas básicas en la pie

### 8 UÑAS

- Anatomía de la uña.
- Morfología de las uñas.
  1. Estructura de la uña.
  2. Trastornos de las uñas:
    - a) **Alteraciones en términos estructurales.**
    - b) **Morfología y cromoniquia.**
  3. Patologías generales de las uñas.
    - Técnicas del corte correcto de la uña.
    - Patologías más comunes en las uñas, diagnóstico y tratamiento:
      1. Onicomicosis: tipos de hongos, tratamiento y farmacología.
      2. Onicocriptosis: concepto, causas y tratamiento.
      3. Matricectomía (uña encarnada).
      4. Tumores ungueales: Exéresis.

#### Infiltración:

1. Técnicas de infiltración.
2. Anestésicos locales y tópicos.
3. Shock anafiláctico.

### 9 TÓPICOS Y FARMACOLOGÍA DISPONIBLE PARA EL PODÓLOGO

- Introducción a las Fórmulas Magistrales y su importancia en el uso podológico.
- Tópicos y Farmacología para todas las patologías vistas durante el temario.

### 10 EXPEDIENTE CLÍNICO PODOLÓGICO

- Concepto de expediente clínico.
- Como confirmar el expediente clínico de acuerdo a los lineamientos establecidos por COFEPRIS.
- Llenado correctamente de la historia clínica podológica.

### 11 EXÁMENES EXPLORATORIOS DEL PIE

- Examen dermatológico.
- Examen neurológico.
- Examen vascular.
- Examen de biomecánica.

### 12 BIOMECÁNICA DEL PIE

- Biomecánica General.
- Biomecánica de Pie y Tobillo.
- Estudio de la Huella Plantar.

1. Uso de pedígrafo
2. Uso de monofilamento.
3. Uso de ortóticos.
4. Uso y tipos de plantillas.

### 13 PASOS DEL SERVICIO PODOLÓGICO PREVENTIVO

- Los siete pasos del Servicio Podológico Preventivo
- Insumos requeridos para la realización del Servicio Podológico Preventivo y su correcta aplicación sobre el paciente.

### 14 TÉCNICAS DEL MASAJE PARA EL PIE

### 15 LINEAMIENTOS DE COFEPRIS PARA LA CREACIÓN Y PROMOCIÓN DE CONSULTORIO PODOLÓGICO

- Costos, requisitos y plazos correspondientes a cada trámite.
- Llenado paso a paso de documentación correspondiente al aviso y permiso de publicidad.
- Sanciones y multas por publicidad errónea.
- Elaboración de proyecto de publicidad requerido por la entidad.
- Ejemplos de publicidad permitida y NO permitida por la entidad en redes sociales para servicios y productos de la salud.
- Diseño de plantillas para promoción de servicios y productos de la salud.
- Recomendación de aplicaciones para el diseño y elaboración de publicidad.